

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

23 - 30 setembro



Junta-te ao Movimento

Mais informações

912548883

Open Week

Arco Clube das Caldas
Sir Pimpões
Hóquei Clube das Caldas
Balance
Oxygen
Fitness Th30ry
Base Performance
Savage
E-studio
Fitness Factory

Mais informações sobre a "Open Week" contactar a entidade



#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

23 - 30 setembro



CALDAS DA RAINHA

<https://beactiveportugal.ipdj.pt>

Sábado | Dia 23

10h30 | Mega Aula cycling | Portugal Activo (Inscrições obrigatórias)

Local: Praça 25 de abril (em frente à CMCR)

10h30 | HCC Roller Pop Up (Demonstração) | Hóquei Clube das Caldas

Local: Rua Alm. Cândido Reis

15h00 | Basket 3x3 | SIR Pimpões

Local: Campo de Street BasketArt 3x3

18h00 | Apresentação e Workshop Dança | Associação de Dança de Caldas da Rainha

Local: Praça 5 de outubro (Antiga Praça do Peixe)

Domingo | Dia 24

11h00 | Duatlo | SIR Pimpões

Local: Mata Rainha D. Leonor

17h30 | Basket 3x3 | SIR Pimpões

Local: Campo de Street BasketArt 3x3

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

23 - 30 setembro



CALDAS DA RAINHA

<https://beactiveportugal.ipdj.pt>

Segunda | Dia 25

**10h00 | Momento #Beactive Funcionários CMCR |
SIR Pimpões e Nadar**

Local: Câmara Municipal de Caldas da Rainha

19h30 | Treino Funcional | SIR Pimpões

Local: Abraço Verde (Complexo Desportivo de Caldas da Rainha)

Terça | Dia 26

**10h00 às 16h00 | Experimentação de Remo e
Canoagem | FPR e FPC**

Local: Centro Náutico (Foz do Arelho)

10h30 | Crossfit Sénior | Crossfit Lusíadas

Local: Crossfit Lusíadas

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

23 - 30 setembro



CALDAS DA RAINHA

<https://beactiveportugal.ipdj.pt>

Quarta | Dia 27

9h30 | Caminhada | Universidade Sénior

Local: Parque das Bicicletas, no Parque D. Carlos I

10h30 | Dança e Relaxamento | Universidade Sénior

11h00 | Pilates | "Séniiores +" SIR Pimpões

Local: Em frente ao Museu José Malhoa, no Parque D. Carlos I

Quinta | Dia 28

10h30 | Crossfit Sénior | Crossfit Lusíadas

Local: Crossfit Lusíadas

10h40 | II Conferência: A importância da Atividade Física e da Nutrição para um estilo de vida saudável

Local: Escola Secundária Rafael Bordalo Pinheiro

19h15 | Zumba | SIR Pimpões

Local: Praça 5 de outubro (Antiga "Praça do Peixe")

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

23 - 30 setembro



CALDAS DA RAINHA

<https://beactiveportugal.ipdj.pt>

Sexta | Dia 29

9h00 | Experimentação Laser Run | ACDR Arneirense

Local: Escola Secundária D. João II

15h15 | Experimentação Laser Run | ACDR Arneirense

Local: Escola Secundária Raul Proença

20h30 | Formação para Dirigentes - Financiamento no Desporto (Inscrições obrigatórias)

Local: Abraço Verde (Complexo Desportivo de Caldas da Rainha)



Cofinanciado pela
União Europeia



REPÚBLICA
PORTUGUESA



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.



DESPORTO
PARA TODOS
PROGRAMA NACIONAL

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

23 - 30 setembro



CALDAS DA RAINHA

<https://beactiveportugal.ipdj.pt>

Sábado | Dia 30

10h30 | HCC Roller Pop Up (Demonstração) | Hóquei Clube das Caldas

Local: Rua Alm. Cândido Reis

10h00 às 12h30 | Experimentação de Tiro com Arco | Arco Clube das Caldas

Local: Relvado do Jardim do Museu do Hospital

12h30 | Aqua Crosstraining Challenge | NADAR (Inscrições obrigatórias)

Local: Piscina Escola Municipal

20h00 | Neon Run (Inscrições obrigatórias)

Local: Praça 25 de abril (em frente à CMCR)